

水がない場合は、 アルコールを正しく活用しましょう

覚えておきましょう！手指衛生のポイント

手指衛生に
何を使う？

📢 アルコール濃度**60%**以上の消毒剤を使用する

※次亜塩素酸ナトリウム水溶液での手指消毒は手荒れの原因になる
可能性があるため避けましょう

📢 手に汚れがある場合は、
ウェットティッシュ等で拭き取ってから
アルコールによる手指消毒を行う

※有機物（目に見える汚れ）はアルコールの消毒効果を阻害します

手指衛生の
タイミングは？

📢 汚染されている可能性が高い
多くの人が触れる箇所
（ドアノブ、スイッチなど）に触れた後

📢 食事の前、トイレの後は、特にしっかりと！

手指消毒の仕方

