

「着る」「脱ぐ」その一つひとつが、
感染からあなたを守る

正しい手順で、自分と大切な人を守りましょう。

着るときの手順

1

ガウンを
着る



ひもを結ぶ

2

マスクを
つける



鼻と口を
しっかり覆おう

3

アイウェアを
つける



目をしっかり
守る

4

ヘアキャップを
つける



髪をすべて
覆おう

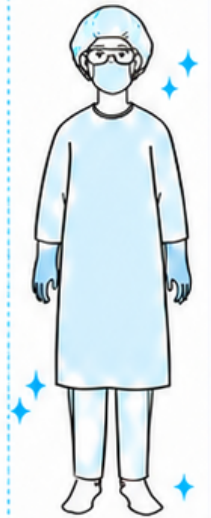
5

手袋をつける



ガウンの袖口を
覆うように

完了



脱ぐときの手順

1

手袋を
外す



❌ 表面に
触れない

2

アイウェアを
外す



❌ 顔に
触れない

3

ヘアキャップを
外す



❌ 髪に
触れない

4

ガウンを
外す



❌ 外側に
触れない

5

マスクを
外す



❌ 顔に
触れない

6

廃棄する



ふた付き容器へ



適切なタイミングで手指衛生を行いましょう
(着る前、粘膜に触れるとき、手袋を外した後など)