

自分が感染しない、
人に感染させないための

標準予防策

すべての血液、体液、分泌物（汗をのぞく）、排泄物、
損傷のある皮膚および粘膜には感染リスクが
あると考えましょう

手指衛生



食事前やトイレ後に
アルコール濃度は
60%以上

咳
エチケット



咳がある人は
マスクを着ける

PPE
(個人防護具)



適切なタイミングで
交換・廃棄
(つけっぱなしにしない)