

「着る」「脱ぐ」その一つひとつが、
感染からあなたを守る

正しい手順で、自分と大切な人を守りましょう。

着るときの手順

1

ガウンを着る



ひもを結ぶ

2

マスクをつける



鼻と口を
しっかり覆う

3

アイウェアをつける



目をしっかり
守る

4

ヘアキャップをつける



髪をすべて
覆う

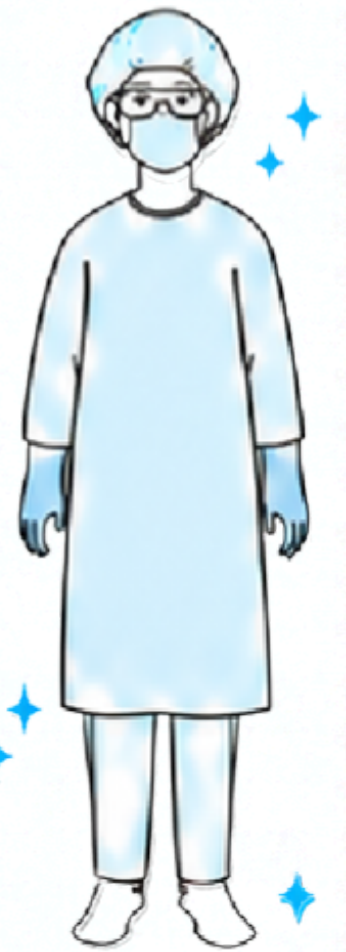
5

手袋をつける



ガウンの袖口を
覆うように

完了



脱ぐときの手順

1

手袋を外す



表面に
触れない

2

ガウンを外す



外側に
触れない

3

ヘアキャップを外す



髪に
触れない

4

アイウェアを外す



顔に
触れない

5

マスクを外す



顔に
触れない

6

廃棄する



ふた付き容器へ



適切なタイミングで手指衛生を行いましょう
(着る前、粘膜に触れるとき、手袋を外した後など)