

# 被災地における感染対策 復旧・復興作業に従事される方のために

- ・ご自宅の復旧作業
- ・ボランティアに行かれる方



# 必須アイテム

- ・ サージカルマスク
- ・ 使い捨て手袋
- ・ 携帯用アルコール手指衛生剤
- ・ 環境用除菌ワイプ
- ・ 簡易トイレバッグ
- ・ アイウェア（できれば）



# 個人防護具

## マスクについて



## 復旧・復興作業におけるマスクの選定

| リスク | マスク        | 作業内容                                            |
|-----|------------|-------------------------------------------------|
| 低い  | サージカルマスク   | 損壊した家に一時的に帰る。通常の掃除                              |
| 中程度 | N95/DS2マスク | 周囲で重機などの機械を用いて作業を行っている、粉じんの濃度が高い場所。できれば個人は近づかない |
| 高い  | PAPR       | 損壊した建物の解体作業                                     |

フィットテスト研究会資料より編集



# サージカル マスク

## 目的；

- 1) 「マスクをしている人」の唾液などが、外に飛ばないようにするため
- 2) 自分の咳による飛び散りを防ぐため  
(咳エチケット)
- 3) 自分を血液・体液等の汚染から守るため

**\* 密閉度が限定的なため、粉じんの吸入を防ぐ機能は小さい。**



# 汚泥の粉じんの吸引は危険です！

感染だけでなく、微粒子の吸引は呼吸器障害を引き起こし、甚大な健康被害を引き起こす危険性があります。

## 必ずマスクをしましょう！

マスクをする際は、正しく密閉するように装着することが大切です。鼻や口が出ていると全く意味がありません！

**特に解体作業等の粉じんが高濃度で発生する場所では専用のマスク（N95/DS2）が必要です。通常のマスクしかない場合は、それらの場所に近づかないようにしましょう。**



# サージカル マスク 99%カット、 だから安心?? ?

様々なマスクが市販されていますが、  
そのマスクが本当に呼吸器を守れて  
いるかの確認は重要です。



# サージカル マスク

医療用サージカルマスクにはASTM規格があり、パッケージに表示義務がある。

|                                            | レベル1 | レベル2 | レベル3 |
|--------------------------------------------|------|------|------|
| バクテリアろ過効率%<br>(BFE)                        | ≥95  | ≥98  | ≥98  |
| 圧力差<br>mm H <sub>2</sub> O/cm <sup>2</sup> | <4.0 | <5.0 | <5.0 |
| 微粒子ろ過効率%<br>(PFE)                          | ≥95  | ≥98  | ≥98  |
| 液体防御性能<br>mm Hg                            | 80   | 120  | 160  |
| 難燃性レベル                                     | クラス1 | クラス1 | クラス1 |

## ASTM F2100-11（医療用マスク要求性能レベル）





# サージカル マスク、装着手順が重要



①  
最初にしっかりノーズワイヤを鼻のカーブに合わせて折る



②



③

鼻と頬に隙間ができやすいので、しっかりと合わせる



⑤

最後にゴム紐を引っ張り、側面にも隙間が出ないように調整



④

マスクを顎の下までしっかりと伸ばす。

# サージカル マスク、 外す時も注意が必要

外側は汚染されているので、触らないように外しましょう。



# N95(DS2)マスク

## 目的；

- 1) 空気感染予防（結核など）やアスベスト等の有害物質から自分を守るため
- 2) 粉じんの濃度が高い場合、自分を守るため

**\* 顔面との密閉度が重要なため、正しい使い方のトレーニングが必要。**



# N95(DS2)マスクのフィットテスト

自分の顔にフィットする「メーカー」および「サイズ」を知っておくことは重要



フィットテスト(定性、定量)



シールチェック

# 被災地・避難所での感染リスク

| 状況                            | 対策                                | 必要な製品                                               |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 食中毒・急性胃腸炎<br>O157、ノロ          | 手指衛生<br>環境衛生<br>個人防護具             | アルコール製剤<br>環境除菌ワイプ<br>サージカルマスク<br>使い捨て手袋            |
| トイレ・排泄関連<br>O157、ノロ           | 手指衛生<br>環境衛生<br>個人防護具<br>排泄物の封じ込め | アルコール製剤<br>環境除菌ワイプ<br>使い捨て手袋<br>ハイジールバグ             |
| 風邪<br>インフルエンザ                 | 手指衛生<br>環境衛生<br>個人防護具<br>間仕切り     | アルコール製剤<br>環境除菌ワイプ<br>サージカルマスク<br>簡易間仕切り            |
| 復旧・復興作業<br>破傷風、レプトスピラ症、<br>肺炎 | 手指衛生<br>環境衛生<br>個人防護具             | アルコール製剤<br>環境除菌ワイプ<br>サージカルマスク<br>使い捨て手袋<br>N95/DS2 |



# 被災地・避難所で有用な環境除菌ワイプ

## クリネル®



- ・水がなくても使用できる
- ・幅広い病原体に対応する
- ・対象物にダメージを与えない
- ・O157、ノロにも対応



# 被災地・避難所で有用な簡易トイレ (汚染の封じ込め)



- 水がなくても使用出来る
- 排泄物を固めて汚染拡大を防ぐ
- バッグで封じ込め、臭いも防止



## 【製品の詳細はこちらから】

- ・ サージカルマスク・N95マスク

<https://www.moraine.co.jp/products/ppe/mask/>

- ・ 使い捨て手袋

<https://www.moraine.co.jp/products/ppe/glove/>

- ・ 環境用除菌ワイプ

<https://www.moraine.co.jp/products/cleansingsystem/wipes/>

- ・ 簡易トイレバッグ

[https://www.moraine.co.jp/products/ppe/hygie\\_bag\\_series/](https://www.moraine.co.jp/products/ppe/hygie_bag_series/)

- ・ アイウェア

<https://www.moraine.co.jp/products/ppe/goggle/>

